


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Kakaó Kifli			Tej Tojáskrémes Félbarna kenyér Lilahagymával			Tej Kalács			Tea meggyes Sült paprikakrémes Zsemle Paradicsommal			Tejeskávé Daráltlenmagos sajtkrémes Teljeskiőrlésű kenyér Paprikával		
		Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 325.51 Kcal / 1,360.63 KJ			Energia: 604.35 Kcal / 2,526.18 KJ			Energia: 228.85 Kcal / 956.59 KJ			Energia: 316.39 Kcal / 1,322.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.05 g	4.50 g	2.39 g	11.77 g	15.94 g	4.51 g	20.95 g	18.22 g	7.48 g	5.50 g	7.22 g	0.14 g	12.15 g	11.58 g	1.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.76 g	7.99 g	0.58 g	33.32 g	0.00 g	0.28 g	88.43 g	8.39 g	1.42 g	35.14 g	9.99 g	0.51 g	40.54 g	9.99 g	0.78 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,7			1,7					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Banán			Mandarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,7			1,7		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Rakott kel			Vegyes gyümölcsleves Sonkafelújít Burgonyapürével Uborkasalátával			Gyümölcsle Stefánia pulykavagdalt Tejfölös zöldbabfőzelék			Gyümölcsle Sertés aprósült Petrezselymes sárgarépa-főzelékkel			Tárkonyos csirkeraguleves Darafelújít Kakaó szóráttal		
		Energia: 405.87 Kcal / 1,696.54 KJ			Energia: 449.38 Kcal / 1,878.41 KJ			Energia: 257.76 Kcal / 1,077.44 KJ			Energia: 231.06 Kcal / 965.83 KJ			Energia: 924.68 Kcal / 3,865.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.99 g	22.78 g	6.47 g	17.18 g	9.57 g	3.52 g	14.65 g	10.56 g	1.32 g	11.56 g	9.83 g	5.21 g	32.14 g	14.40 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.47 g	2.70 g	0.34 g	73.20 g	11.78 g	1.65 g	25.40 g	2.70 g	0.51 g	23.36 g	7.82 g	0.88 g	166.56 g	61.45 g	2.33 g		
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,7			1,3,7,9		
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrémes Teljeskiőrlésű kenyér Paprikával			Csipkebogyó tea Kockasajt Kiflivel			Erdői gyümölcs tea Szendvics sonkás Margarinós Rozskenyér Kivóuborkával			Tej Helyben sült kakaós csiga			Eper tea Körözöttes Zsemle		
		Energia: 153.79 Kcal / 642.84 KJ			Energia: 193.65 Kcal / 809.46 KJ			Energia: 215.28 Kcal / 899.87 KJ			Energia: 439.49 Kcal / 1,837.07 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.54 g	2.85 g	1.20 g	8.07 g	6.56 g	3.82 g	9.74 g	3.34 g	5.50 g	14.51 g	10.83 g	2.28 g	7.18 g	2.04 g	1.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.31 g	5.00 g	0.17 g	25.31 g	2.00 g	1.11 g	36.43 g	10.00 g	1.12 g	70.67 g	0.00 g	0.17 g	31.46 g	9.99 g	0.92 g		
1,7		1,7			1,(7)			1,3,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

08. hét bölcsi

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.
 Élelmezésvezető